



PACK

ENTREPRISES
DE MOINS DE
50 SALARIÉS

formation

Apprendre autrement pour gagner en efficacité

Transmission des savoirs

Programme :

Pour être plus opérationnel dans ses apprentissages, le programme abordé favorise une prise de conscience personnelle du fonctionnement de son intelligence. En effet elle n'est pas la même pour tous et le manque d'efficacité dans les apprentissages est souvent dû à des méthodes qui ne respectent pas sa propre manière de penser.

Pour cela on cherchera d'abord à prendre conscience de la nature de ses évocations (visuelles, verbales, auditives ou kinesthésiques) pour découvrir ensuite que se concentrer, mémoriser, comprendre, réfléchir et même imaginer correspondent à une gymnastique mentale simple qui, si elle est maîtrisée, permet d'apprendre avec plaisir et de façon efficace :

LA FORMATION SE COMPOSE DE 4 SÉQUENCES D'UNE DEMI-JOURNÉE :

- 1^{re} matinée : "Tout dans la tête et ça reste !"
- 1^{re} après-midi : "Mémoriser et être sûr d'avoir compris"
- 2^e matinée : "Aborder les difficultés sans crainte"
- 2^e après-midi : "Affronter ses manques de motivation"

Durée : 2 jours

Objectif(s) :

- Définir son profil d'apprentissage et améliorer ses conditions d'apprentissage pour réussir,
- Parfaire sa façon d'apprendre avec des méthodes d'apprentissage concrètes et efficaces
- Adopter les attitudes pour apprendre plus efficacement, savoir mieux réfléchir et apprendre avec les autres

Lieu : Lons-le-Saunier

Organisme de formation :

GIP FTLV de Franche-Comté - Tél. 03 81 65 74 69



AGEFOS PME Franche-Comté

2, rue de l'Industrie - 25042 BESANÇON Cedex

franche-comte@agefos-pme.com

www.agefos-pme-fc.com

Fax 03 81 47 74 75

0 820 42 00 51
0,118 € TTC/min à partir d'un poste fixe



Cette action de formation est co-financée par l'Union Européenne.