



# PACK

ENTREPRISES  
DE MOINS DE  
50 SALARIÉS

# formation

Apprendre autrement pour gagner en efficacité

Transmission des savoirs

## Programme :

### MIEUX DÉFINIR SON PROJET

#### CERNER LES OBJECTIFS VISÉS

- Déterminer son niveau de départ avant l'apprentissage
- Bien connaître ses modes de fonctionnement

### AMÉLIORER SES CONDITIONS D'APPRENTISSAGE

#### OPTIMISER SA MANIÈRE D'APPRENDRE ET D'ACQUÉRIR DES CONNAISSANCES

#### CONNÂÎTRE LES NOUVELLES MÉTHODES ET S'Y FAMILIARISER

- Approche neuro scientifique
- Utilisation des jeux de rôles

#### DÉCOUVRIR ET DÉVELOPPER UNE ATTITUDE ADAPTÉE À SA FAÇON D'APPRENDRE.

#### DISTINGUER L'APPRENTISSAGE EN GROUPE D'UNE FORMATION INDIVIDUALISÉE.

#### APPRENDRE À RÉFLÉCHIR AVEC RAPIDITÉ ET EFFICACITÉ

#### SAVOIR APPLIQUER RAPIDEMENT LES PRÉCONISATIONS

#### POSER LES BONNES QUESTIONS

#### AUGMENTER SES CAPACITÉS DE MÉMORISATION

- Technique de lecture rapide
- Faire confiance à son intuition.

#### MAÎTRISER SON STRESS ET GÉRER SES ÉMOTIONS POUR ÊTRE PLUS PERFORMANT.

Durée : 2 jours

## Objectif(s) :

- Définir son profil d'apprentissage et améliorer ses conditions d'apprentissage pour réussir
- Parfaire sa façon d'apprendre avec des méthodes d'apprentissage concrètes et efficaces
- Adopter les attitudes pour apprendre plus efficacement, savoir mieux réfléchir et apprendre avec les autres

Lieu : Vesoul

## Organisme de formation :

SIFCO - Tél. 03 81 25 26 06



AGEFOS PME Franche-Comté

2, rue de l'Industrie - 25042 BESANÇON Cedex

franche-comte@agefos-pme.com

www.agefos-pme-fc.com

Fax 03 81 47 74 75

0 820 42 00 51  
0,118 € TTC/min à partir d'un poste fixe



Cette action de formation est co-financée par l'Union Européenne.